

Anxiety disorders

symptom dimensions, course and disability

Nederlandse samenvatting

Dit proefschrift onderzoekt of angststoornissen moeten worden gezien als aparte stoornissen of dat ze opnieuw moeten worden geclassificeerd als één algehele angststoornisgroep. Om deze vraag te kunnen beantwoorden, worden er verschillende aspecten van angststoornissen onderzocht zoals het beloop, symptoomdimensies, cognitieve profielen, beperkingen in het dagelijks leven en werk. Dit proefschrift richt zich op de sociale angststoornis (SAS), de paniekstoornis met en zonder agorafobie (PSA en PS), de gegeneraliseerde angststoornis (GAS) en de multipele angststoornis (multipele AS, comorbiditeit met andere angststoornissen). Alle onderzoeken zijn uitgevoerd met behulp van de data van de Nederlandse Studie naar Depressie en Angst (NESDA). De resultaten laten zien dat angststoornissen moeten worden beschouwd als aparte stoornissen en niet opnieuw moeten worden geclassificeerd als één algehele angststoornisgroep. De verschillende angststoornissen laten een verschillend beloop en verschillende beperkingen zien welke blijven bestaan over een langere periode. Goede diagnostiek is daarom belangrijk om de behandeling te optimaliseren. Daarnaast moet er in de behandeling aandacht zijn voor comorbiditeit omdat comorbiditeit veel voorkomt bij angststoornissen. Multipele AS en SAS zijn het meest geassocieerd met een chronisch beloop en laten meer beperkingen zien die aanwezig blijven over een langere periode vergeleken met PSA, PS en GAS. Verder laten de resultaten zien dat symptoomdimensies, zoals angst en vermijding, belangrijke informatie geven over het beloop en de beperkingen en mogelijk nuttiger zijn dan de DSM-categorieën. Het gebruik van symptoomdimensies kan meer inzicht geven in alle complexe associaties binnen de psychopathologie en kan bepalen hoe een stoornis zich na verloop van tijd zal ontwikkelen.