

Acknowledgements



Acknowledgements

Dankwoord

Er zijn veel mensen die hebben bijgedragen aan het mogelijk maken van het onderzoek dat ik in de afgelopen jaren gedaan heb, wie ik graag zou willen bedanken.

Allereerst wil ik alle deelnemers (totaal 3106) bedanken die hebben meegedaan aan de studies (22) die ik de afgelopen jaren heb afgenomen in het lab van de Vrije Universiteit Amsterdam. Bedankt dat je zonder te weten wat je te wachten stond die kleine onderzoeksruimte bent binnengestapt en je hebt overgegeven aan al die verschillende onderzoeksmethoden. Bedankt voor het opschrijven van je persoonlijke verhalen, het beschrijven van je gevoelens, het aannemen van allerlei lichaamshoudingen, het dragen van de fysiologische metingsapparatuur, het spugen van je speeksel in te kleine buisjes, en het eindeloze geduw en getrek aan joysticks. Zonder jou was er geen data, geen resultaten, geen proefschrift.

Ik bedank mijn promotor **Sander Koole**, en copromotor **Iris Schneider** die mij de kans hebben gegeven om dit promotietraject te kunnen volgen. Sander, dankjewel dat je me de vrijheid en het vertrouwen hebt gegeven om zelfstandig te werken aan mijn onderzoek. Jouw inspirerende ideeën en tomeloze energie hebben me gemotiveerd en uitgedaagd om het project tot het hoogste niveau te tillen. Iris, je hebt dit project door je scherpe en kritische blik weten te perfectioneren. Ik wil je bedanken voor alle waardevolle inhoudelijke, praktische en carrière tips, maar ook voor de emotionele steun en het plezier dat we samen hebben beleefd tijdens de achtbaan van de afgelopen vier jaren.

I thank **Brad Bushman** for collaborating with us on the motivational anger management project, and making it possible to collect such a large variation of datasets. Also, thank you for your warmth and hospitality during my visit at The Ohio State University. **Kelly Dillon**, thank you for your considerate way of collecting data while conducting some complex anger management studies at the Ohio State University.

Er zijn een aantal mensen in het bijzonder die ik wil bedanken voor hun hulp bij het verzamelen van de data. **Feline, Naomi** en **Lea**, bedankt voor jullie nieuwsgierigheid en inzet tijdens het verzamelen en analyseren van de data. Ik vond het heel motiverend en gezellig om met jullie te werken, en blijf jullie graag volgen bij het (wetenschappelijke) vervolg van jullie carrière. **Wendy, Jolanda, Roza**, en **Kitman**, bedankt voor jullie inzet als klinische masterstudenten tijdens het verzamelen van de data. Ik ben ontzettend blij dat jullie buiten jullie comfortzone zijn getreden om te helpen bij de ingewikkelde experimentele studies in het lab. Ik wil de onderzoeksassistenten van S&O bedanken voor het praktisch meedenken en meewerken tijdens al die uren in het donkere lab, en voor het toevoegen van de nodige gezelligheid. Ten slotte, de technische dienst op de eerste kelderverdieping, wat ontzettend fijn dat jullie altijd klaarstaan, of het nu gaat om sleutels, batterijen, gecrashte computers of complexe programmeer vragen.



Acknowledgements

De mensen uit het Amsterdam Emotion Regulation lab, **Mattie Tops**, **Daphne Meuwese**, **Karin Tanja-Dijkstra**, en **Jolanda Maas**, wil ik bedanken voor alle waardevolle feedback op mijn data tijdens onze lab meetings. In het bijzonder bedank ik **Mandy Tjew-a-Sin**, **Caroline Schlinkert** en **Dalya Samur**, mijn PhD-maatjes van het Emotion Regulation lab. Mandy, ik vond het leuk om samen met jou te beginnen aan het PhD avontuur, ik denk met plezier terug aan onze samenwerking tijdens de Bthese projecten. Dalya, je gedrevenheid en vrolijke nieuwsgierigheid is inspirerend, dankjewel. Caroline, wat fijn om tips en twijfels met je uit te kunnen wisselen over studie-designs, data-analyses, begeleiders en andere willekeurige zaken tijdens onze koffie-overleg uren.

Verder dank ik al mijn collega's en ex-collega's op de afdeling Klinische Psychologie. Een aantal collega's wil ik in het bijzonder bedanken:

Sherida, **Johan** en **Resy**, en ook **Marianne** en **Brian**, van het secretariaat, bedankt voor de ondersteuning bij al die nodeloze bureaucratie, en eindeloze hoeveelheid proefpersoongeld aanvragen en declaraties.

Met fijne kamergenoten kom je je dagen op de VU gemakkelijker door. Ik wil dan ook **Tara**, **Lisanne**, **Mattie**, en **Felix** bedanken voor hun geconcentreerde gezelschap. Ik vond het uitermate prettig om samen in stilte te kunnen werken, met af en toe een hoognodige koffie pauze en gezellig bij-klets-moment. **Erica**, **Lisa**, and **Joost**, thank you for adopting me. I loved the atmosphere in this room, and all the warm support, and helpful talks in the final phase of my project.

En natuurlijk **Nadia**. Ondertussen kun je ook onder het kopje vrienden staan. Hoe anders had mijn leven er nu uit gezien als we geen kamergenootjes waren geweest!? Wat ben jij een heerlijk geconcentreerde werkcompagnon. Ik denk met een glimlach terug aan alle neurie deuntjes achter me, en alle besproken levenskwesties al starend uit het raam naar de tuintjes en de bouwputten. Dankjewel. En: bedankt voor die vrijblijvende date met je beste vriend.

Naast mijn collega's op de Klinische Psychologie afdeling van de VU, wil ik mijn Sociale Psychologie collega's bedanken die ik de afgelopen jaren heb ontmoet en waarmee ik heb samengewerkt. Allereerst, alle PhD-studenten en docenten die ik ontmoet heb tijdens de opleiding op het Kurt Lewin Institute, bedankt voor de inhoudelijke feedback en inspirerende praatjes tijdens alle cursussen en meetings. Samenwerken met zulke slimme en gezellige collega's heeft het plezier tijdens mijn project zeker verhoogd. In het bijzonder wil ik m'n ASPO Blitz / Lisboa Summerschool (Pineapples) maatjes **Anna van 't Veer**, **Florien Cramwinckel**, **Reine van der Wal**, **Tim Faber**, **Nic Flinckeflogel**, en **Thijs Verwijmeren** bedanken. Wat kunnen we het gezellig hebben. Hoop jullie allemaal nog vaak tegen te komen, binnen en buiten de wetenschapswereld. Anna, een kleine extra noot voor jou, wat is het heerlijk ontspannen om samen met jou tijd door te brengen, op reis, tijdens werk, of vrije tijd. Ik bewonder je kracht en doorzettingsvermogen, en heb zin in onze toekomstige avonturen.

Ten slotte wil ik ook mijn vrienden en familie bedanken. In het bijzonder mijn paranimfen **Ilva** en **Laura**. Ik heb jullie allebei tijdens mijn studie psychologie op de UvA leren kennen. Wat fijn dat jullie tijdens mijn verdediging naast me staan! Ilva, we zijn van huilen in het lab naar vriendinnetjes voor het leven gegaan. Je bent er in voor en tegenspoed. Dank voor je onvoorwaardelijke begrip en steun, de wederzijdse herkenning, en gezellige afleiding. Laura, wat voor bocht die achtbaan in mijn leven ook weer neemt, jij staat altijd voor me klaar. Dank, voor je dierbare vriendschap, voor alle goede raad, een schouder om op uit te huilen, en voor de verhitte discussies die we kunnen voeren over wetenschap.

Bedankt ook aan alle andere vrienden en vriendinnen die door de jaren heen mijn leven meer kleur hebben gegeven, door middel van feestjes, kroegavonden, theatervoorstellingen, afleiding, inspiratie, vakanties en ga zo maar door. In het bijzonder bedank ik **Bram**, het betekent veel voor me dat je me gesteund hebt vanaf het moment dat ik koos voor een nieuw levenspad in de richting van de wetenschap.

Verder ook veel dank aan mijn familie. Het is ontzettend fijn dat ik erop kan vertrouwen dat ik altijd op mijn kleurig samengestelde familie terug kan vallen. Mijn lieve zussen **Jon** en **Tanne**, veel dank voor jullie gezelligheid en interesse in wat ik doe. **Helma** en **Marja**, zonder jullie betrokkenheid, steun en liefde door alle jaren heen was ik nooit zover gekomen. **Henrike** en **Rob**, bedankt voor de verademende weekenden in het hoge noorden met glazen wijn, steunende gesprekken, en wijze adviezen.

En ten slotte **Jouk**. Dankjewel. Dankjewel dat je mijn vriendje bent. Dat je me altijd aan het lachen kan maken. Vooral als ik het even niet meer zie zitten. Bedankt voor je onvoorwaardelijke liefde, en alle vrolijke dansjes onder de douche. Samen zijn we het beste team-afleiding. Samen kunnen we de wereld aan. Succes!



